

# Almanaque eco escolas

Ano Internacional da Agricultura Familiar

# 2014



Escola Básica de  
Quinta do Alçada  
R. Fernão de Magalhães  
2415 – 828 Leiria

*No Ano Internacional da Agricultura Familiar a preocupação com o ambiente e o respeito pelo cultivo de alimentos, evitando excessos que destruam a integridade das plantas e, subsequentemente, de outros seres vivos, levou-nos a observar mais atentamente a riqueza dos produtos que temos na nossa região e como devem ser produzidos.*

*Conhecer alguns fenómenos naturais também contribui para melhor compreensão do desenvolvimento da vida no nosso planeta.*

## JANEIRO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		F	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### *PROVÉRPIO*

Se queres ser bom alheiro, planta alhos em janeiro.

### *ADIVINHA*

Qual é coisa qual é ela que respira sem pulmões e tem pés e não anda?

Fases da lua em janeiro (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
Dia 1	11:14	Dia 8	03:39	Dia 16	04:52	Dia 24	05:19
Dia 30	21:38						

## No mês de **janeiro** deve-se

Nos campos	Lavrar as terras destinadas às sementeiras de primavera.
Nas hortas	Prepara canteiros e talhões. Semear repolhos, rabanetes, alfaces, favas, ervilhas e alhos.
Nos jardins	Preparar canteiros para as sementeiras de primavera. Tratar das roseiras e outros arbustos de jardim. Plantar árvores e arbustos ornamentais. Semear cíclames, ervilhas-de-cheiro. Plantar jacintos, begónias, lírios e amarílis.



## FEVEREIRO

<b>2.<sup>a</sup></b>	<b>3.<sup>a</sup></b>	<b>4.<sup>a</sup></b>	<b>5.<sup>a</sup></b>	<b>6.<sup>a</sup></b>	<b>S</b>	<b>D</b>
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### *PROVÉRPIO*

Aveia de fevereiro, enche o celeiro.

### *ADIVINHA*

O que é que cai em pé e corre deitado?

Fases da lua em fevereiro (hora legal)							
 Lua nova	 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.		
	Dia 6	19:22	Dia 14	23:53	Dia 22	17:15	

No mês de **fevereiro** deve-se

Nos campos	Semear trigo, milho de sequeiro, aveia e cevada. Plantar batatas. Mondar cereais praganosos.
Nas hortas	Semear melões, melancias, pepinos em vasos de plástico. Plantar cebolas, morangueiros, espargos alcachofras e couves diversas. Colher nabos semeados em dezembro.
Nos jardins	Semear crisântemos, ervilhas-de-cheiro, relva e gipsófila, manjericos e sécias. Plantar árvores e arbustos ornamentais.



## MARÇO

2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### PROVÉRBIO

Quem não poda até março, vindima no regaço

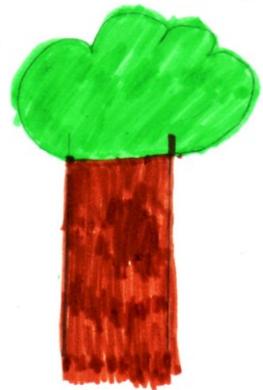
### ADIVINHA

Qual é o cúmulo da paciência?

Fases da lua em março (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
Dia 1	08:00	Dia 8	13:27	Dia 16	17:08	Dia 24	01:46
Dia 30	19:45						

No mês de **março** deve-se

Nos campos	Plantar batatas de sequeiro. Instalar viveiros de arroz em terras convenientemente preparadas.
Nas hortas	Fertilizar a terra para as sementeiras e plantações: favas, feijão, cenouras, nabos, rabanetes, pepinos, abóboras e lentilhas. No fim do mês, plantar melões e melancias, que se tapam com “palhuço”, durante a noite, por causa das geadas. Plantar beterrabas e cebolas, em dias longos.
Nos jardins	Prepara canteiros para a reprodução. Semear chagas, cravos túnicos, cravos dobrados, papoulas, perpétuas. Plantar amarílis, anêmonas, dalias.



## ABRIL

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### *PROVÉRBIO*

Vinha que rebenta em Abril, dá pouco vinho para o barril.

### *ADIVINHA*

O que tem 8 letras e tirando metade ainda ficam 8?

Fases da lua em abril (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 7	09:31	Dia 15	08:42	Dia 22	08:52
Dia 29	07:14						

No mês de **abril** deve-se

Nos campos	Semear arroz, trevos, beterraba, feijão e milho.
Nas hortas	Semear abóboras, agriões, alfaces, tomilhos, cenouras, coentros, acelgas e couves. Fertilizar as hortaliças semeadas anteriormente.
Nos jardins	Plantar begônias e gladiolos, evitando manter o terreno demasiado humedecido. Semear amores-perfeitos, campainhas de trepar, manjericos, perpétuas, petúnias e zínias.



## MAIO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### *PROVÉRPIO*

Mês de maio, mês das fores. Mês de maio, mês dos amores.

### *ADIVINHA*

O que pesa mais no mundo?

Fases da lua em maio (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 7	04:45	Dia 14	20:16	Dia 21	13:59
Dia 28	19:40						

No mês de **maio** deve-se

Nos campos	Lavrar e manter a terra para novas sementeiras e plantações de época. Sachar e debastar o milho, batata e girassol, chícharo, feijão e soja. Semear milho consorciado com feijão, onde se possa regar linho, alpista, sorgo, trevo-violeta e cânhamo. Plantar batata-doce e beterraba forraginosa. Colher favas. Ceifar cevadas e aveias, assim como trigos precoces.
Nas hortas	Armar os canteiros. Regar, sachar e mondar alfobres e plantações. Fertilizar canteiros.
Nos jardins	Continuar as sementeiras do mês anterior, dalias, gipsófilas, linho... Tratar roseiras.



## JUNHO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### *PROVÉRBIO*

Lavra pelo S. João, se queres haver pão.

### *ADIVINHA*

O que só pode ser usado se for quebrado?

Fases da lua em Junho (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 5	21:39	Dia 13	05:11	Dia 19	19:39
Dia 27	09:08						

No mês de **junho** deve-se

Nos campos	Terminar sementeiras de milho e feijão. Tratar e proteger as plantas de ataques de pragas. Ceifar e debulhar centeio, aveia, cevada e trigo. Apanhar ervilhas e favas, e grão-de-bico mais adiantado.
Nas hortas	Sachar, mondar e regar canteiros. Tratar tomateiros. Regar abundantemente os morangueiros e fertilizar, se necessário.
Nos jardins	Continuar as sementeiras. Enxertar roseiras.



## JULHO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### *PROVÉRBIO*

Por todo o mês de Julho o celeiro atulha.

### *ADIVINHA*

Quando é que os pneus deixam de precisar de cabeleireiro?

Fases da lua em julho (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 5	12:29	Dia 13	12:25	Dia 19	03:38
Dia 26	23:42						

No mês de **julho** deve-se

Nos campos	Colher batatas. Fertilizar milhos, feijão, melão e prados artificiais que precisam de muita água. Semear os últimos milhos e nabos para forragem.
Nas hortas	Continuar tratamento contra pragas da época. Semear alfaces, espinafres, cenouras, nabos e rabanetes.
Nos jardins	Enterrar bolbos: jacintos e tulipas. Aparar e regar abundantemente as relvas. Cortar as rosas que prejudiquem as plantas.



## AGOSTO

<b>2.<sup>a</sup></b>	<b>3.<sup>a</sup></b>	<b>4.<sup>a</sup></b>	<b>5.<sup>a</sup></b>	<b>6.<sup>a</sup></b>	<b>S</b>	<b>D</b>
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### PROVÉRBIO

Quem não debulha em agosto, debulha com mau rosto.

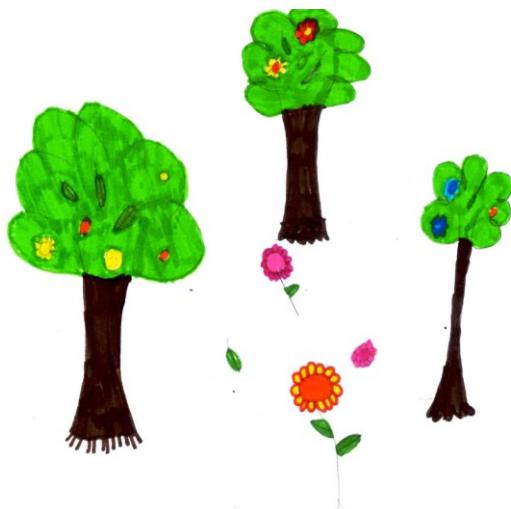
### ADIVINHA

O que é que não faz barulho ao levantar-se mas acorda toda a gente?

Fases da lua em agosto (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 4	01:50	Dia 10	19:09	Dia 17	13:26
Dia 25	15:13						

No mês de **agosto** deve-se

Nos campos	Debulhar o trigo. Preparar as próximas sementeiras. Preparar fertilizantes. Colher feijão de sequeiro, soja, girassol e abóboras (deixando-as secar convenientemente). Semear nabos para forragem, trevos encarnados e violetas. Mondar arrozais.
Nas hortas	Regar e sachar. Preparar as terras para as sementeiras e plantações de outono. Semear agriões, alfaces, rabanetes e chicória. No fim do mês, semear couves diversas, beterrabas, ervilhas e espinafres. Plantar alfaces e chicória.
Nos jardins	Continuar a aparar as relvas, que devem ser fertilizadas. Enxertar e regar roseiras.



## SETEMBRO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### PROVÉRPIO

Setembro molhado, figo estragado.

### ADIVINHA

O que será que será, verde branco ou amarelo, pode ser frade sem convento, quando não carrapato?

Fases da lua em setembro (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 2	12:11	Dia 9	02:38	Dia 16	03:35
Dia 24	07:14						

No mês de **setembro** deve-se

Nos campos	Lavar, gradar, sachar, rolar e fertilizar a terra. Limpar valas, abrir drenos destinados às sementeiras do outono e inverno. Colher milho, feijão e batatas. Depois das primeiras chuvas, semear tremoços, cizirão, fenacho e serradela, destinados a enterrar em verde.
Nas hortas	Preparar a terra para as sementeiras e plantações de outono e inverno. Fertilizar a terra. Plantar os primeiros morangos, alhos, alfaces e chicória. Semear favas, ervilhas, agriões, cebolas, cenouras, coentros, couves, nabos, rabanetes, salsa e segurelha.
Nos jardins	Mondar os botões dos crisântemos e colocar tutores. Enterrar os bolbos das tulipas, narcisos e juncos.



## OUTUBRO

<b>2.<sup>a</sup></b>	<b>3.<sup>a</sup></b>	<b>4.<sup>a</sup></b>	<b>5.<sup>a</sup></b>	<b>6.<sup>a</sup></b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### PROVÉRBIO

Quem planta no Outono leva um ano de abono.

### ADIVINHA

Por que é que os elefantes não têm computador?

Fases da lua em outubro (hora legal)							
 Lua nova		 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.	
		Dia 1	20:33	Dia 8	11:51	Dia 15	20:12
Dia 23	22:27	Dia 31	02:48				

No mês de **outubro** deve-se

Nos campos	Continuar a preparação das terras para as próximas culturas. Semear cereais de pragana e leguminosas (favas e ervilhas). Colher as últimas batatas, milhos e feijões de regadio. Ceifar e debulhar arroz.
Nas hortas	Semear ervilhas, favas, lentilhas, nabos, , rabanetes, cenouras, espinafres (a colher pelo Natal). Semear cebolas, alfaces e couves diversas, em alfobres, para plantar em novembro e dezembro. Plantar espargos, couves, beterrabas, morangueiros e alhos.
Nos jardins	Preparar canteiros para sementeiras e plantações da época. Podar rosas, lilases e outros arbustos ornamentais; jacintos, margaridas... Multiplicar, por estacas, roseiras, os pelargónios e os lilases.



## NOVEMBRO

<b>2.ª</b>	<b>3.ª</b>	<b>4.ª</b>	<b>5.ª</b>	<b>6.ª</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### *PROVÉRBIO*

No dia de S. Martinho lume castanhas e vinho.

### *ADIVINHA*

Qual é coisa qual é ela que cai de pé e corre deitada.

Fases da lua em novembro (hora legal)							
 Lua nova	 Quarto cres.	 Lua cheia	 Quarto ming.				
		Dia 6	22:33	Dia 14	15:15		
Dia 22	12:32	Dia 29	10:06				

No mês de **novembro** deve-se

Nos campos	Semear cereais praganosos de sequeiro: trigo, centeio, aveia e cevada. Semear favas e alguma forragem.
Nas hortas	Continuar a semear, nos alfobres, alfaces e couves. Semear alhos. Plantar couves (lombardos, repolhos, tronchuda, flor e brócolos), alfaces, cebolas e morangueiros.
Nos jardins	Armar canteiros para as sementeiras e plantações próprias da época e da primavera. Podar roseiras e arbustos de jardim, e árvores ornamentais. Preparar as plantas para eliminar pragas.



## DEZEMBRO

2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### PROVÉRPIO

Pelo Natal sacha o faval.

### ADIVINHA

O que é que nasce a socos e morre a facadas?

Fases da lua em novembro (hora legal)							
 Lua nova	 Quarto cres.		 Lua cheia		 Quarto ming.		
				Dia 6	12:27	Dia 14	12:51
Dia 22	01:36	Dia 28	18:31				

No mês de **dezembro** deve-se

No mês de **dezembro** deve-se

Nos campos	Semear trigos de inverno e centeios. Prosseguir as lavras. Aplicar fertilizantes para preparar a terra para as plantações de primavera.
Nas hortas	Preparar talhões e canteiros para as culturas próprias da época. Usar dispositivos que defendam as culturas das geadas.
Nos jardins	Preparar canteiros para as plantações próprias da época. Podar roseiras e outros arbustos e árvores que não estejam em flor. Semear ervilhas-de-cheiro e malvaíscos. Instalar viveiros de estacas de roseiras, arbustos e árvores de folha caduca.



## SOLUÇÕES DAS ADIVINHAS

*Pág.2 – planta; pág.4 – minhoca de paraquedas; pág.6 – ver uma corrida de lesmas em câmara lenta; pág.8 – biscoito; pág.10 – balança; pág.12 – ovo; pág.14– quando estão carecas; pág.16 – Sol; pág.18 – feijão; pág.20 – têm medo dos ratos;pág.22 –chuva; Pág.24 –pão.*

### **BIBLIOGRAFIA**

ALMANAQUE 1988. LISBOA: DGAEE

ALMANAQUE 1998. LISBOA: ME.DEB

ALAMANAQUE 2013-2014. LISBOA: BERTRAND LIVREIROS

BORDA D'ÁGUA 2014. LISBOA: EDITORIAL MINERVA